
From: info@nwc.be
Sent: Tuesday, 19 May 2020 00:03
To: info@nwc.be
Subject: FW: Vaartrainingen

Beste leden,

Vanaf vandaag, maandag 18 mei, worden opnieuw trainingen toegelaten voor groepen van maximum 20 personen inclusief de trainer of begeleider. We starten dus vanaf vandaag onze vaartrainingen opnieuw op. Jullie vinden de gedetailleerde lijst van deze trainingen verder in dit bericht. Uiteraard mag er ook buiten deze vaste trainingsuren gevaren worden maar dan kan dit enkel in kleine groepjes van maximum 3 personen (of leden van een gezin met maximum 2 anderen).

Het varen kan enkel onder het naleven van zeer strikte richtlijnen die we kunnen opsplitsen in algemene richtlijnen en richtlijnen specifiek voor vaartrainingen en voor varen in kleine groepjes:

Algemene richtlijnen:

- blijf thuis bij klachten van neusverkoudheid, hoesten, keelpijn of koorts
- het powerlokaal, de kleedkamers en de kantine blijven gesloten, de drankautomaat mag wel gebruikt worden
- ook de toegang tot de toiletten is afgesloten; indien je toch dringend moet gaan kan dat door met je eigen sleutel de deur te openen en achteraf onmiddellijk terug te sluiten
- omkleden doe je best thuis, het kan ook in de botenloodsen maar dan blijf je op een veilige afstand van eventuele andere leden en leg je de kleding enkel in de tas die je zelf meegebracht hebt
- je laat geen afval achter in of buiten onze accommodatie, lege (drank)verpakkingen worden terug mee naar huis genomen
- je raakt buiten je boot en paddel zo weinig mogelijk aan en komt zeker niet aan privé materiaal van andere leden, je gaat niet op stoelen of banken of op de afdroogpaaltjes zitten
- indien je clubmateriaal gebruikt (boot, paddel en/of zwemvest) neem dan indien mogelijk telkens hetzelfde
- de gebruikte boot wordt afgedroogd met een handdoek die door het lid zelf is meegebracht en ook terug mee naar huis wordt genomen
- je blijft steeds minimum anderhalve meter van elkaar en je blijft niet langer dan strikt noodzakelijk aan de clubgebouwen; nog gezellig wat nakeuvelen of genieten van de zon hoort er zeker niet bij !

Specifieke richtlijnen voor vaartrainingen:

- de groep bestaat uit maximum 20 personen inclusief de trainer of begeleider die erop toeziet dat alle richtlijnen strikt worden nageleefd en die een aanwezigheidsregister bijhoudt
- de groep gaat dus niet tegelijkertijd de botenloodsen in want dan kan de onderlinge afstand van anderhalve meter niet gewaarborgd worden; bij aankomst bij de club leg je je boot best al onmiddellijk buiten en kleeft je je reeds om, wacht dus niet tot de ganse groep aangekomen is
- trainingen zijn er enkel op de aangegeven uren, zelf trainingen organiseren mag dus niet

Specifieke richtlijnen voor individuele trainingen of in kleine groepjes:

- het kan enkel individueel, in gezinsverband of met maximum twee (steeds dezelfde) vrienden of vriendinnen; dit wil zeggen dat je buiten het gezinsverband (= leven ook de rest van de dag samen) met maximum 2 andere personen samen op het water gaat.
- er wordt enkel in eenzitters gevaren, in gezinsverband kan het ook in meerzitters
- kadetten en aspiranten gaan niet alleen op het water
- pupillen en miniemen kunnen enkel varen onder begeleiding van een volwassene
- je registreert elke vaarsessie door een mail te sturen naar nwc@outlook.be met telkens vermelding van de dag, het uur en de andere leden met wie je bent gaan varen (per groepje volstaat dus één melding); deze registratie gebeurt op de dag van de vaaractiviteit, dit kan zowel vooraf als achteraf.

In de beide botenloodsen zijn spuitbussen met ontsmettingsmiddel aanwezig. Ontsmet je handen voor en na het gebruik van clubmateriaal, voor en na het gebruik van het toilet, indien je de poorten van de loodsen hebt opengemaakt of ander materiaal dan je eigen boot, peddel of zwemvest hebt aangeraakt. Was ook nog grondig je handen wanneer je terug thuiskomt.

Het verplaatsen van thuis naar de club en omgekeerd mag met alle vervoersmiddelen, toch wordt aangeraden om met de fiets of te voet te komen.

Onderstaande trainingen worden voorzien:

- senioren en veteranen (groep 1)
 - van maandag tot vrijdag: dagelijks om 19:00 uur (2 groepen: 1A en 1B)

- op zaterdag, zondag en feestdagen: telkens om 10:00 uur (2 groepen: 1A en 1B)
 - op vrijdag om 16:00 uur (1 groep)
- senioren en veteranen (groep 2)
 - op woensdag en vrijdag om 18:45 uur
 - op zondag om 10:30 uur
- aspiranten en junioren
 - op dinsdag en donderdag om 19:10 uur
 - op zaterdag om 9:40 uur
- kadetten en aspiranten
 - op dinsdag en donderdag om 18:00 uur
 - op zaterdag om 10:20 uur
- miniemen en kadetten
 - op woensdag om 15:00 uur
 - op zaterdag om 10:20 uur
- pupillen en miniemen
 - op woensdag om 14:15 uur
 - op zaterdag om 10:40 uur
- pupillen
 - op woensdag om 13:45 uur
 - op zaterdag om 11:00 uur
- recreanten (volwassenenbegeleiding)
 - op vrijdag om 18:30 uur
- initiatie voor nieuwe leden (voorlopig enkel op afspraak via info@nwc.be met opgave van het telefoonnummer !)
 - op woensdag om 18:30 uur
 - op zaterdag om 14:00 uur

De indeling van de trainingsgroepen naar categorie is louter indicatief, we proberen zoveel mogelijk om qua sterkte tot homogene groepen te komen. Een voorstel tot indeling van de (jeugd)groepen (pupillen t.e.m kadetten) vind je in bijlage. In de lijst staan enkel de jongeren die de laatste 14 dagen reeds zijn komen varen. Uiteraard kunnen anderen hierbij aansluiten. Neem dan best eerst contact op via info@nwc.be.

We wensen alle leden veel vaarplezier in veilige omstandigheden toe!

Met vriendelijke groeten,

ns. de Raad van Bestuur van de NWC,

Paul Broekx

Voorzitter