

10 geboden van de kanovaarder

1. Boven al bemin de boot
2. Trainen zul je tot de dood
3. Een ander z'n paddel zul je sparen
4. Op een boeg zult gij niet varen
5. De senioren zult gij eren
6. En van alles van hen leren
7. Poweren, trainen altegaar
8. Een een steun zijn voor elkaar
9. Ziet ge dit alles zo nog niet zitten
10. Doe zoals ik, en ga een stukje pitten.

----- èrcée --(R.C.)-----