

Marathon Gorges d'Ardèche te Vallon Pont d'Arc (FRA) op 11&12 november 2022

Woensdagavond 9 november om 21u30 vertrokken we met 19 enthousiaste NWC'ers en eentje van Zwevegem naar de Ardèche. De jeugd had 's middags de kanobus een grondige poetsbeurt gegeven, waarvan het bewijsmateriaal op TikTok te bewonderen is. De bus van Emke en Sare was al helemaal in de kerstsfeer, hoewel niet iedereen hier vrijwillig voor gekozen had. Al aan het begin van dit tripje kwamen we tot de conclusie: "ALLES IS COMPETITIE". De plasmobiel (zonder remork weliswaar) kwam als eerste aan op de uitzichtplaats op enkele uren van de eindbestemming. Door sabotage van Davy is de plasmobiel wel als laatste op de eindbestemming (Pont d'Arc) aangekomen rond 11u (We zijn hier nog steeds niet over te spreken). Na het water te



verkennen langs de kant, begonnen we aan de vaartocht van de dag. Volgens Davy was dit 'maar' 20km, maar als we de horloges en vermoeide armpjes moeten geloven was dit minstens 25km. We hadden zowel ervaren als onervaren riviervaarders bij maar iedereen heeft de eerste verkenning goed gedaan en vooral ook genoten van het zonnige weer in Zuid-Frankrijk. Karolien en Roos dachten wel nog even iedereen te tonen dat zwemmen geen schaamte hoeft te zijn en dat iedereen voor elkaar klaar staat.

Hierna zijn we doorgereden naar onze gezellige huisjes bij La domaine de Ribière waar we samen met de andere Belgische kajakkers het terrein inpalmden. Om te voorkomen dat enkele leden hungry werden, begonnen we aan ons avondeten: wraps. Wederom zijn er weer clubleden die hebben leren groentjes snijden en koken, teamwork makes the ... wraps. Aangezien de meerderheid er toch een zeer korte nacht en 25km kajakken had opzitten, was het al snel muisstil in de huisjes.



Jorden en Amber hebben zich vrijwilliger gesteld om havermout te maken en hebben dit voortreffelijk gedaan (zo goed dat ze dit zaterdag weer mochten doen). Daarnaast konden we in Frankrijk niet zonder onze Baguettes. Op het programma van de dag stond 2x het eerste stuk varen, waaronder de beruchte Charlemagne (of Lasagne als je het aan Emke of Jobbe vraagt). Aangezien de waterstand zwaar gedaald was sinds de dag ervoor, hebben we eerst een theorieles gekregen bij dit technische stukje om het daarna om te zetten in de praktijk. Hoewel dit



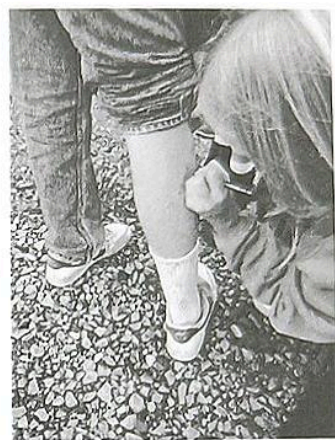
niet bij iedereen van de eerste keer is gelukt: Baud en Jasper waren zo enthousiast voor de Charlemagne dat ze in de bocht ervoor door de grote golven voeren en er dan maar er een zwemtraining van gemaakt hebben. Sare daarentegen heeft de zwemtraining gehouden voor de Charlemagne zelf. Gelukkig heeft niemand zich al te veel pijn gedaan en konden we in groep de laatste kilometers uitvaren. 's Namiddags was het tijd voor de eerste échte competitie van het weekend: "Le rush du Pont d'Arc". Dit was de eerste editie van deze korte maar spannende race naar de Pont d'Arc. Deze wedstrijd verliep per categorie, de startlocatie is dezelfde als deze van de marathon maar de finish al drie kilometer verder, waar je al lopend over de finish-line moet komen. Vijf leden namen deel: Baud (en Jasper), Einar, Jobbe, Emke en Joke. Zij die niet op het water zaten verdeelden zich over

de zijlijn van het parcours om onze vaarders aan te moedigen. Een deel slaagde erin tot net aan de waterrand te klauteren en zo de beste supporterplek te veroveren. Hier offerde Febe haar stem op om

iedereen nieuwe energie in de armen te schreeuwen. 's Avonds laadden we ons op met een goei portie pasta bolognese en werden de laatste race-preps gedaan. Karolien had schrik om onherkenbaar te zijn in dit grote deelnemersveld (+500 deelnemers!) en plakte een knalgele badeend op haar helm, wat leidde tot ontzettend veel enthousiaste supporters voor 'Le petit canard'. De mooie boot van Hermien kon ook nog wat last-minute versiering gebruiken, de oplettende vaarder kon 'Wini weg = is gezien' en "Winner" spotten.

Zaterdagochtend was het dan eindelijk zover: Le Marathon International des Gorges de l'Ardèche. Camelbacks werden gevuld, Snickers achter de zwemvesten vast gemaakt, stickers geplakt en armen losgezwierd. Om er zeker van te zijn dat iedereen veilig beneden geraakte, zetten Ann en Roos een noodplan op: het gsm-nummer van Emke (die vandaag niet meevoer) werd op ieders been geschreven, zodat je bij een fatale zwempartij de knapste Fransman kon laten bellen naar dit noodnummer.

Het idee te moeten starten in zo een massa volk leidde tot wat interne stressmomentjes, wat zichtbaar was in de halve pot havermout die 's morgens over was. Aan de startlijn had ieder zijn eigen tactieken: Davy & Amber en Baud & Jasper verdienden een plekje op de eerste startlijn, Jorden en Joke baanden zich zo goed als mogelijk een weg naar voren in de massa van afdalers terwijl de rest een eerder afwachterende houding aanhield en in de achterste colonne van de groep aansloot. In de eerste passages hadden



zowel Sare als Jonas last van enkele aanvaringen en belandde hierdoor in het water. Gelukkig zijn deze enthousiaste NWC-ers niet door een klein plonsje afgeschrikt en zetten ze gestaag hun wedstrijdparcours verder. Hermien maakte er een wedstrijd van om één voor één alle Neerpeltse boten in te halen, al moest ze de K2's laten varen ("pun intended"). Ann en Febe vonden elkaar na de Charlemange en beslisten dan maar gezellig samen verder te gaan. Einar had wat technische probleempjes en profiteerde na 2x zijn boot leegsponzen van een lekkere warme choco. Ook Sare genoot samen met de dames en heren van Geel van een soepke op de kant. Hidde herinnerde zich ons motto "alles is competitie" nog al te goed en probeerde Jordan en Joke nog in te halen in de laatste kilometers, wat net niet meer lukte. Jens, Jobbe en Neel voeren ieder apart een mooi parcours, maar moesten zwaar tegen de vermoeidheid strijden. Baud en Jasper finishte als 10^{de} mannen-K2, Amber en Davy kwamen als derde mix-boot over de streep, Roos en Karolien als derde vrouwen-K2 en Hermien eindigde tweede, wat een topprestaties!!



Na de race praatten we na over de beleefde avonturen tijdens deze 34 km lange, prachtige maar vermoeiende race. Hoewel honger de beste saus is, vond niemand de pasta van de organisatie echt lekker en keken we al uit naar het avondeten. Een deel van de groep besloot nog te verbroederen met de andere kajakkers op de after-party, enkele anderen kropen op tijd hun bedje in om fris te zijn voor de reis de volgende dag. Op zondagochtend vatte de kanobus en

de huurbus hun weg naar het mooie Pelt aan, terwijl de plasmobiel nog een dagje in Frankrijk bleef hangen om wat te wandelen.

Wij kijken alvast uit naar de volgende editie van deze wedstrijd en houden hierbij Sare's wijze woorden van nét na de finish in ons achterhoofd: "Vond je het tof? Nee, pfff, het was vermoeiend. Wil je dan volgend jaar nog eens mee? Ja, graag!". Dikke merci aan Davy om ons allemaal op sleeptouw te nemen, ook een grote dankuwel aan Sabine & Peter, Mai & Dirk en Bieke om dit hele weekend voor ons paraat te staan en de hele bende veilig op plaats te brengen!

Xoxo Roos & Joke

"Le Rush du Pont d'Arc" op vrijdag 11.11.2022 :

Categorie	Totaaluitslag	Uitslag cat.	Naam	Tijd
K2 HS	6	5	Baud Kums & Jasper Bonte (KSKZ)	9'28"
R1 U18 H	54	14	Einar Krugers Alvarez	11'25"
R1 DS	55	5	Joke Plas	11'27"
R1 U15 H	77	5	Jobbe Peels	12'09"
R1 U18 D	101	10	Emke Theuwis	18'00"

Marathon Gorges d'Ardèche op zaterdag 12.11.2022:

Categorie	Totaaluitslag	Uitslag cat.	Naam	Tijd
K2 Mix 34 km	18	3	Amber Van Broekhoven & Davy Theys	1u 46'46"
K2 HS 34 km	26	10	Baud Kums & Jasper Bonte (KSKZ)	1u 49'03"
K2 DS 34 km	92	3	Roos Broekx & Karolien Plas	2u 01'32"
R1 DS 34 km	98	2	Hermien Peters	2u 01'52"
R1 HJ 34 km	145	24	Jorden Algera	2u 06'53"
R1 DS 34 km	146	11	Joke Plas	2u 06'59"
R1 HJ 34 km	151	25	Hidde Algera	2u 07'48"
R1 HS 34 km	167	22	Neel Broekx	2u 09'44"
R1 HS 34 km	204	28	Jonas Hermans	2u 14'52"
R1 HJ 34 km	211	32	Jens Vlassak	2u 15'41"
R1 HJ 34 km	224	33	Einar Krugers Alvarez	2u 16'30"
R1 DS 34 km	226	18	Ann Vlassak	2u 17'14"
R1 DS 34 km	234	19	Febe Timmermans	2u 18'14"
R1 HJ 34 km	277	38	Jobbe Peels	2u 23'26"
R1 DJ 34 km	377	13	Sare Smids	2u 43'48"